



BIO SPA
Esthétique

2023-2024

Notre Espace Détente

Pour découvrir, ou redécouvrir les bienfaits du massage...
Notre Espace Détente est également idéal pour une première expérience.



Spa 15min : 20€

Hamman 15min : 15€

Sauna 15min : 15€

Hydro-jets 25min : 30€

Moment Détox

🌸 (1h15') 🌸

Hamman (15')

Spa (15')

Hydro Jets (15')

Gommage aux sels Marins
La Sultane de Saba

Solo : 55 €

Moment Relaxant

🌸 (2h) 🌸

Massage du dos
aux pierres chaudes

Soin du visage relaxant

Massage des pieds

Spa **Offert**

Solo : 110 €

Duo : 220 €

Moment Cocooning

🌸 (2h15) 🌸

Enveloppement du corps
au beurre de karité

Masque éclat

Massage pieds & dos

Hydro Jets

Spa, Sauna, Hamman

Solo : 113 €

Duo : 226 €

Circuit Détente

🌸 (1h 30) 🌸

Hamman (15')

Spa (30')

Sauna (15')

Hydro Jets (15')

Thé (15')

Solo : 39 €

Duo : 78 €

Circuit Relaxant

🌸 (1h20) 🌸

Hamman (15')

Spa (15')

Sauna (15')

Hydro Jets (15')

Massage au choix
(20')

Solo : 70 €

Duo : 140 €

Moment Pacifique

🌸 (1h) 🌸

Hydro Jets (15')

Massage Visage
&
Cuir chevelu (20')

Massage
du Dos (20')

Solo : 72 €

Duo : 144 €

Circuit Évasion

🌸 (1h30) 🌸

Hydro Jets (25')
Massage Corps (50')

Solo : 98 €

Duo : 196 €

Moment pour soi

🌸 (1h 30) 🌸

Spa ou Hamman
Massage détente (50')

Solo : 89 €

Duo : 178 €



IMPORTANT : Pour ne pas déranger nos plannings et éviter les désagréments, merci d'arriver 10 minutes avant votre soin, ceci afin d'être prêt (en peignoir et maillot de bain) à l'heure de votre rendez-vous. Merci.

Les Massages Corps



Le Massage Californien ❁

50^{min} : 75 €

Manœuvres fluides, enveloppantes et relaxantes.

Propice à combattre le stress et l'anxiété. Élimine les tensions.

Pressions légères à moyennes.



Le Massage Lomi lomi «Hawaïen» ❁

50^{min} : 79 €

Manœuvres traditionnelles pratiquées avec les avant-bras. Profond.

Invite au lâcher-prise...

Effet stimulant et régénérant.

Au rythme de la mer.

Pressions moyennes à profondes.



Le Soin décontractant ❁

20^{min} : 37 €

Massage du Dos



Le Massage Oriental ❁

50^{min} : 79 €

Soin musculaire qui peut être relaxant ou tonifiant.

Soin profond, toutes les régions du corps sont travaillées. Le massage aide au relâchement et assouplit les tissus...

Pressions moyennes à fortes.



Le Massage aux Pierres chaudes ❁

1^{h20} : 89 €

Améliore la circulation sanguine.

Relaxe profondément, débarrasse du stress, de la fatigue musculaire.

Stimule les points d'énergie.

Idéal contre les courbatures.



Massage Femme enceinte ❁

50^{min} : 75 €

Soulage et permet de mieux vivre les derniers mois de grossesse.

Les Voyages...

BIO SPA
Esthétique



*A travers des produits authentiques et originaux,
à travers des soins aux mille saveurs et couleurs,
les Voyages ont pour vocation de faire rêver,
de partir à la découverte d'horizons lointains où le
corps et l'esprit reviennent à la source et au repos.*

Une découverte du bien-être...

*Moments de sérénité grâce aux protocoles
et aux produits authentiques la Sultane de Saba.*



Voyage sur la Route des épices

Il vous emmènera à la découverte de l'ayurveda, médecine indienne ancestrale, avec des notes merveilleuses et intenses. Héritage de traditions centenaires, voyage aux mille et un parfums...



Le Soin des Indes 3h

3h : 150 €

- Entrée au spa (Hammam, spa, Sauna, Hydro Jets)
 - Gommage ayurvédique • Bol Shirodhara*
 - Enveloppement au Beurre de Karité
 - Massage ayurvédique selon votre Doshas
- Senteurs : ambre, vanille, patchouli.



Le Soin des Indes 2h

2h : 130 €

- Séance Hammam ou Spa
- Soins des Indes



Moment des Indes

1h15 : 75 €

- Hammam - Enveloppement du Corps - Shirodhara
- Massage Visage & Tête, décolleté
- Massage du Dos ayurvédique.

Senteurs : ambre, vanille, patchouli.

*Bol ayurvédique shirodhara : une légère eau florale tiède sur le front pour un moment de détente d'une rare intensité. Les bienfaits se prolongent par un massage du cuir chevelu libérant les tensions les plus profondes.

Taj Palace

3h : 150 €



Voyage sur la route du Taj Palace 3h

Le nouveau soin Taj Palace de la Sultane de Saba est un voyage vers le Nirvana. Pour une relaxation profonde.

- Hammam, Hydro Jets, spa, sauna
- Gommage aux protéines de soie, musc, encens, rose
- Enveloppement du Corps au baume fondant
- Massage Yoga pendant 1h

Senteurs : musc, encens et rose.



Voyage sur la route du Taj Palace 2h

2h : 130 €

- Hammam ou Spa
- Soins Taj Palace



Moment Taj Palace

1h15 : 75 €

- Séance Hammam • Enveloppement du Corps au baume fondant • Massage du Visage & Cuir chevelu (15')
- Massage du Dos (20')

(élimination des tensions, relaxation profonde.)

Senteurs : musc, encens et rose.

Les Voyages... L' Orient

*Rêves d'évasion et de voyage.
Secrets de beauté ancestraux.*

Soin Oriental 3h ❁

3h : 150 €

- Entrée au hammam, Spa, Sauna, Hydro Jets
- Gommage au savon noir ou aux sels marins
 - Enveloppement du corps au rassoul
 - Masque Visage • Massage du cuir chevelu
 - Massage oriental.

Senteur : fleur d'oranger, ou ambre, musc, santal

Soin Oriental 2h ❁

2h : 130 €

- Séance Hammam (15')
- Soin Oriental

Moment Oriental ❁

1h15 : 75 €

Hammam + Gommage Savon Noir au gant Kessa
Massage du Dos (25').

Senteur : fleur d'oranger, ou ambre, musc, santal



La Sultane de Saba
PARIS



Les Voyages... Bali

Bali, surnommée «l'Île des Dieux»...
Les fleurs les plus enchantées s'y épanouissent,
depuis la nuit des temps, les balinais pensent
qu'elles ont le pouvoir d'agir sur les âmes...



Voyage Balinais 3h

3h : 150 €

- Entrée au Hammam, Spa, Sauna, Hydro Jets
 - Exfoliation traditionnelle au Lulur
 - Bol Shirodhara • Enveloppement au Beurre de Karité
 - Massage aux Pierres chaudes Fleur de Frangipanier
- Senteurs : fleur de lotus et de frangipanier.*

Voyage Balinais 2h

2h : 130 €

- Hammam ou Spa
- Soins Voyage Balinais

Moment Balinais

1h15 : 75 €

Hammam, Enveloppement au Beurre de Karité
Massage Dos aux Pierres chaudes + Massage du Visage et Cuir chevelu
Senteurs : fleur de lotus et de frangipanier.



Les Voyages... des Îles

La fleur de tiaré, fleur des îles du Pacifique
sublimera votre peau, vos cheveux et vous envahira
d'une douceur paradisiaque...

3h : 150 €

Voyage des Îles 3h

- Entrée au Hammam, Spa, Sauna, Hydro Jets
 - Gommage du corps à l'Aloé Véra et larmes de bambous • Enveloppement au Beurre de Karité
 - Bol Shirodhara • Massage du cuir chevelu
 - Massage Hawaïen à la fleur de Tiaré
- Senteurs : aloé-véra et fleur de tiaré.*

2h : 130 €

Voyage des Îles 2h

- Hammam ou Spa
- Soins Voyage des Îles

1h15 : 75 €

Moment Voyage des Îles

Spa, Enveloppement au Beurre de Karité
à la Fleur de Tiaré, Massage du Visage et du Cuir Chevelu
Massage du Dos
Senteurs : aloé-véra et fleur de tiaré.

Le Spa des ados...

de 10 à 17 ans et des bouts de choux

de 5 à 9 ans - avec accompagnement obligatoire*



Soin de la Vahinée (50^{min})

Solo : 50 €

Spa, Enveloppement du corps
 Massage du visage, Massage du dos
Vanille ou monoï



Soin Délice (50^{min})

Solo : 50 €

Soin du visage à la framboise
 Massage des pieds ou Vernis Mains



Soin au Chocolat ou Fruits rouges (50^{min})

Solo : 50 €

Spa, Enveloppement au chocolat Moka
 ou Fruits rouges
 Massage du dos, Massage de la tête

*Pour l'accompagnateur : SPA offert et possibilité de faire le même soin.

Location du peignoir obligatoire : 3 € - Attention : adapté aux ados et aux bouts de choux.

(Sans accompagnement, ces soins ne sont pas vendus à la carte pour un adulte).

Notre Institut...

...découvrez nos soins du visage spécifiques

Soins spécifiques du visage

1h : 75 €

Soin énergisant révélateur d'éclat à la carotte

Propriétés : effet booster, embellissant.
Bienfaits : énergisant, lutte contre la perte de densité, 1^{er} signe de l'âge (radicaux libres).

Soin à l'Aloé Vera

Propriétés : désaltérant et ultra hydratant.
Bienfaits : protection des peaux sensibles.

Soin à la Rose (figue de barbarie)

Propriétés : confort et douceur
Bienfaits : tous types de peaux, rééquilibrant, éclat, revitalisant.

Soins Anti-âge 1h15 : 79 €

Soin au collagène ou adapté aux besoins

Propriétés : élasticité et hydratation.
Bienfaits : bain hydratant. Amélioration de la texture de la peau. Repulpe la ride.



Soins Anti-âge 1h15 : 79 €

Soin matifiant à la poudre de riz et acide hyaluronique

Propriétés : absorbantes, redensifie et resserre les pores.
Bienfaits : peaux mixtes à grasses, illumine, astringent.

Soin à l'Argan bio & fleur d'oranger

Propriétés : redensifie, lisse les rides et estompe les cernes.
Bienfaits : anti-âge, peaux sèches, peaux fragilisées.

Soin à l'Or

Propriétés : active le processus de régénération, agit sur le stress oxydant.
Bienfaits : hydratation, raffermit, repulpe, peaux sèches, matures et dévitalisées.

1h30 : 85 €

Épilations

Mesdames, Messieurs...

- ❁ Jambes Entières (30 min.) 29 €
- ❁ 1/2 jambes ou cuisses..... (20 min.) 22 €
- ❁ Aisselles..... (10 min.) 9 €
- ❁ Maillot (10 min.) 9 €
- ❁ Maillot 1/2 Intégral (20 min.) 24 €
- ❁ Maillot Intégral (25 min.) 29 €
- ❁ Sourcils (10 min.) 8 €
- ❁ Lèvres (8 min.) 7 €
- ❁ Visage (joues, menton, lèvres)... (20 min.) 15 €
- ❁ Dos (hommes) (15 min.) 22 €
- ❁ Torse (hommes) (20 min.) 22 €

Pour une personne :
3 épilations achetées = 1 offerte



Mains & pieds

- ❁ Vernis semi-permanent ..29 €
- ❁ Vernis classique8 €
- ❁ Soin des mains (1h.) 45 €
(gommage, limage, massage, masque et vernis)
- ❁ Soin des pieds..... (1h.) 45 €
(gommage, limage, massage, masque et vernis)

Le regard

- ❁ Teint. sourcils (20 min.) 15 €
- ❁ Teint. Cils (20 min.) 25 €
- ❁ Teint. Cils+sourcils (30 min.) 30 €
- ❁ Brown Lift (sourcils) **Bientôt !**
(réhaussement + fixatrice)

Votre silhouette

Remise en forme

Perte de 1 à 3 cm, cellulite, volume et fermeté

Rdv uniquement au Centre

Programme adapté

À partir de 180€ selon traitement



Nos cours :

Pilate

Yoga,

Auto-massage,

Aqua-biking,

Aquagym,

Sophrologie...



Tarifs et horaires
à l'accueil
et sur Internet



CONSIGNES GÉNÉRALES : Afin de ne pas déranger nos plannings, tout retard sera déduit du soin. Tongs propres obligatoires, pas de tong de ville. Le centre vous en propose à 1 euro. Arrivée 10 à 15 minutes avant votre soin pour le vestiaire. Afin d'éviter les désagréments, tout Bon Cadeau offert peut être échangé à la prise de rendez-vous. Téléphone interdit pendant les soins. Bijoux interdits, en cas de perte, le centre se dégage de toutes responsabilités. Les enfants de moins de 18 ans doivent être accompagnés par un adulte. Les cheveux doivent être attachés et le slip de bain est obligatoire. Les personnes en cours d'aquagym doivent obligatoirement s'inscrire pour leur détente. Problèmes divers de Bons Cadeaux, ou rdv soins, merci de nous contacter par email : biospaesthetique73@yahoo.fr afin de pouvoir échanger rapidement. Les bons cadeaux sont valable 1 an à partir de la date d'achat.

155 rue du Stade
73800 LAISSAUD

Tel : 04 79 72 50 80
9h00 à 19h30 (non stop)



BIO SPA
Esthétique

Ouvert 6 jours / 7

www.biospa-esthetique.fr
Prises de rendez-vous en ligne.